



Okresní sdružení hasičů Rakovník

Sbor dobrovolných hasičů Lužná



Sbor dobrovolných hasičů Lužná Vás zve na XXIII. ročník soutěže pro mladé hasiče v běhu na 60 m s překážkami.

LUŽENSKÁ ŠEDESÁTKA

KDY: neděle 1. června 2025

KDE: sportovní areál při 3.ZŠ v Rakovníku

Soutěž proběhne dle sportovní části Směrnice hry Plamen (platnost od 1. 9. 2022) a aktuálního komentáře ke Směrnici hry Plamen a dle znění tohoto organizačního zabezpečení v plném rozsahu včetně upřesnění provedení disciplíny.

Přípravka soutěží dle Dodatku směrnice hry Plamen pro Přípravku OSH Rakovník – Plamínek.

První čtyři závodníci z OSH Rakovník v každé kategorii, kromě kategorie přípravky, postupují do krajského kola v běhu na 60 metrů s překážkami, které se bude konat 7. září 2025 na stadionu v Benešově, ulice Sportovní.

Soutěže se mohou zúčastnit členové SH ČMS, kteří jsou registrováni v centrální evidenci členské základny SDH jako SPORTOVCI a mají uhrazen členský příspěvek za sportovce hlavnímu spolku (SH ČMS) na rok 2025.

KATEGORIE: přípravka, mladší chlapci, mladší dívky, starší chlapci a starší dívky

přípravka do 6 let

(k 1.9. (včetně) v roce zahájení příslušného ročníku hry Plamen nesmí soutěžící přípravecké kategorie dovršit 6 let)

mladší dívky / chlapci do 11 let (ročníky 2014 a mladší)

starší dívky / chlapci do 15 let (ročníky 2010 a mladší)

V rámci každé kategorie budou vyhodnoceni také tři nejlepší závodníci v podkategoriích ve věku 7 – 8 let a 12 – 13 let.

PREZENCE a STARTOVNÉ:

7:00 - 7:45 – bude probíhat u vstupu do areálu

Při prezenci je každý účastník povinen uhradit startovné 50 Kč / za závodníka.

PŘIHLÁŠKY:

Přihlášku pošlete do **pondělí 26. května 2025** elektronicky na e-mail: tereza.rihova@sdhluzna.cz

PŘIHLÁŠKY POSÍLEJTE POUZE V EXCELOVÉM (PŮVODNÍM) SOUBORU !!!

PŘEDPOKLÁDANÝ HARMONOGRAM SOUTĚŽE:

7:00 - 7:45	prezence soutěžících a rozhodčích
8:00	slavnostní nástup
8:15	porada rozhodčích a trenérů
8:30	start závodu
13:00	nástup k vyhlášení výsledků soutěže

PROVEDENÍ: Každý soutěžící má dva pokusy, dráhy zůstávají stejné a horší čas se škrtná.

- povrch tratě a překážek: tartan
- počet drah: 2
- pořadí disciplín: mladší dívky, mladší chlapci, přípravka, starší dívky a starší chlapci

Tréninky budou povoleny vždy 10 min. před startem, a to POUZE pro startující kategorii. Soutěžící nastupují na tréninky ve sportovním oděvu dle směrnice a s přílbami.

V případě, že soutěžící nebude splňovat tyto podmínky, bude z tréninku vyloučen do doby nápravy své výstroje.

Pořadatel si vyhrazuje právo na změny v časovém harmonogramu a uspořádání drah.

MATERIÁL:

Vlastní, pořadatel připraví dráhy a dodá překážky.

POJIŠTĚNÍ:

Soutěžící jsou pojištěni pojistnou smlouvou platnou pro mladé hasiče. Vysílající organizace potvrdí na přihlášce, že všichni startující mají zaplacen členský příspěvek a členský příspěvek za sportovce na příslušný rok.

OBČERSTVENÍ:

Na místě bude k dispozici stánek s občerstvením.

Prosíme o dodání jednoho člena z každého zúčastněného sboru, který bude zařazen do kolektivu rozhodčích.

