

ČASOVÝ HARMONOGRAM
KRAJSKÉHO KOLA PLAMEN A SOUTĚŽE DOROSTU V POŽÁRNÍM SPORTU
7. – 9. 6. 2024 RAKOVNÍK

Dorost – Jednotlivci

pátek 7. 6.

do 12:00 příjezd rozhodčích

12:00 – 13,45 porada rozhodčích

13:00 – 14:00 prezenze jednotlivců

14:00 – 14:15 nástup

14:15 – 14:30 porada trenérů

14:45 – 15:35 trénink a běh na 100 m překážek dorci (všechny tři kategorie naráz)

15:50 – 16:35 trénink a běh na 100 m 100 m překážek dorky

16:50 – 17:35 trénink a běh na 100 m s PHP dorci

17:50 – 18:30 trénink a běh na 100 m s PHP dorky

19:00 – vyhlášení výsledků (v závěru prosíme o schovívavost při organizaci výsledků)

Plamen

sobota 8. 6.

07:30 – 08:00 prezenze Plamen (RA, BE, KL, ME, PZ, BN)

08:00 – 08:30 prezenze Plamen (PV, NB, PB, MB, KH, KO)

08:30 – 09:00 nástup

09:00 – 09:15 porada trenérů

09:15 – 10:15 trénink a štafeta 4x60

10:30 – 11:15 štafeta dvojic

11:30 – 12:45 trénink a štafeta CTIF

12:30 – 14:00 oběd rozhodčí a TČ

13:30 – 14:00 trénink na PÚ CTIF

14:00 – 15:00 PÚ (7-12), PÚ CTIF (1-6)

15:00 – 16:00 PÚ (1-6), PÚ CTIF (7-12)

16:30 – vyhlášení výsledků

Dorost – dorost družstva

neděle 9. 6.

07:30 – 08:00 prezenze Dorost (RA, BE, KL, ME, PZ, BN)

08:00 – 08:30 prezenze Dorost (PV, NB, PB, MB, KH, KO)

08:30 – 09:00 nástup

09:00 – 09:15 porada trenérů

09:15 – 10:45 trénink a štafeta dorky

10:45 – 12:15 trénink a štafeta dorci

11:30 – 13:00 oběd rozhodčí a TČ (11-13 výdej obědů závodníci)

13:00 – 15:00 trénink a 100 m překážek dorky

13:00 – 15:00 PÚ dorci

15:15 – 17:15 trénink a 100 m překážek dorci

15:15 – 17:15 PÚ dorky (posun základem k terčům)

17:45 – vyhlášení výsledků