

# PLAMÍNEK SMĚRNICE

pro celoroční činnost kolektivů mladých hasičů  
- děti předškolního věku



# PŘÍPRAVKA

OSH Rakovník 2023  
platnost od 11.4.2023



# OBSAH

1. Podmínky účasti	.....	4
2. Útok se džberovou stříkačkou	.....	5 - 6
3. Štafeta 3 x 50 m	.....	7 - 9
4. Štafeta CTIF	.....	10 - 11
5. Štafeta požárních trojic	.....	12 - 13
6. Závod požárnické všestrannosti	.....	14 - 16
7. Běh na 25 m s překážkami - přebor jednotlivců	.....	17 - 18



Okresní odborná rada mládeže při okresním sdružení hasičů Rakovník vydává dodatek Směrnice pro celoroční činnost kolektivů mladých hasičů - kategorie PŘÍPRAVKA, děti předškolního věku.

Děti předškolního věku 3-6 let, jsou řádnými členy SH ČMS a jsou vedeny v kolektivu mladých hasičů v rámci SDH.

## 1. PODMÍNKY ÚČASTI

Zúčastnit se může nejméně tříčlenný kolektiv mladých hasičů bez rozlišení pohlaví ve věku od 3 do 6 let. V případě 6 a více členů kolektivu může vedoucí tento kolektiv rozdělit na dvě soutěžní družstva. Maximální počet soutěžících členů v družstvu je 5.

### Kategorie

- přípravka: od 3 do 6 let

K 1.9. (včetně) v roce zahájení příslušného ročníku hry Plamen nesmí soutěžící přípravecké kategorie dovršit 6 let.

### Organizace hry Plamen – Přípravka, termíny

Ročníkem hry se rozumí období od 1. září do 31. srpna dalšího roku. Hra je rozdělena do 2 částí a probíhá vždy společně s okresním kolem hry Plamen.

podzimní kolo:

- zahájení celoroční činnosti (registrace, vyhlášení podmínek)
- závod požárnické všestrannosti
- štafeta požárních trojic

jarní kolo:

- štafeta 3 x 50 metrů s překážkami
- štafeta CTIF - útok se džberovou stříkačkou
- vyhodnocení celoroční činnosti

### Povinnosti soutěžících

Družstvo soutěží ve sportovním oblečení překrývající lýtky a lokty, či ve stejnokroji. Z bezpečnostních důvodů je při všech disciplínách hry Plamínek zakázáno používat tretry – obuv s hřeby a obuv se špunty – kopačky. Při všech disciplínách musí mít soutěžící libovolné ochranné přilby schváleného druhu (dle ČSN), opatřené podbradníkem z libovolného materiálu, bez úprav na skeletu přilby, přilby nemusí být pro celé družstvo jednotné. Je možné závodit v cyklistických přilbách.

### Hodnocení

Za umístění v jednotlivých disciplínách se přidělují soutěžícímu družstvu body podle následujícího vzoru:

1. místo = 1 bod
2. místo = 2 body
3. místo = 3 body atd.

O celkovém pořadí rozhoduje menší součet bodů za umístění. U dvou nebo více soutěžících družstev se stejným součtem bodů rozhoduje o celkovém pořadí lepší umístění v disciplíně podle následujícího pořadí:

Útok se džberovou stříkačkou

Štafeta 3 x 50 metrů

Štafeta CTIF

ZPV

Štafeta požárních trojic

## 2. Útok se džberovou stříkačkou

V útoku se džberovou stříkačkou soutěží velitel, 2 členové a vedoucí. Organizátoři rozhodnou o provedení jednoho nebo dvou pokusů. Je-li disciplína prováděna ve dvou pokusech, započítává se do hodnocení lepší z obou pokusů. Doba na přípravu pokusu je 5min.

### Materiální zabezpečení

- 1 džberová stříkačka s 10 l vody
- 1 hadice D 25 o délce 3 m + max. 0,2 m
- 1 proudnice D 25 s hubicí o průměru max. 4 mm
- nádoba k plnění stříkačky (vědro)
- stojan se třemi plechovkami (Obr. 1.3)

### Pořadatel dodává tento materiál pro provedení útoku:

- stojan se třemi plechovkami
  - nádobu k plnění džberové stříkačky (vědro)
- Ostatní materiál si zajišťuje soutěžní družstvo vlastní (dle rozhodnutí štábu může být připraven jednotný materiál, který bude moci použít kterékoliv družstvo).

### Soutěžní dráha a rozmístění nářadí

Ve vzdálenosti 12m od startovní čáry je umístěna džberová stříkačka, vedle níž jsou libovolně postaveny spojkami vzad hadice D 25 v kotouči a proudnice D 25. 15m od startovní čáry je ve směru útoku vyznačena čára nástřiku, kterou soutěžící nesmí v průběhu stříkání přešlápnout, ani se jí žádnou částí těla dotknout. Stojan se třemi plechovkami, které jsou vyrovnané pod ním, je umístěn ve vzdálenosti 17 m od startovní čáry. (Obr. 1.1)

### Provedení útoku

Před zahájením útoku nastoupí všichni členové i s vedoucím před startovní čáru a na signál startéra společně vybíhají. Úkolem velitele družstva je doběhnout ke stojanu, umístit na něj vedle sebe všechny plechovky (Obr. 1.2) a poté se vrátit zpět ke džberové stříkačce. Zbývající dva členové mezitím provedou rozložení a napojení hadice s proudnicí na džberovou stříkačku. Vedoucí, který je pověřen pouze obsluhou džberové stříkačky, může začít pumpovat až ve chvíli, kdy velitel překročí zpět čáru nástřiku. Pokud by nebylo možné úkol splnit s množstvím vody ve džberové stříkačce (10 litrů), doplní vedoucí stříkačku vodou z nádoby postavené vedle soutěžní dráhy. Disciplína je ukončena sražením všech plechovek ze stojanu.

### Hodnocení

Pokus je neplatný:

- pomůže-li při plnění disciplíny soutěžnímu družstvu jiná (cizí) osoba

Cizí osobou se rozumí každá osoba, která není členem družstva, tzn. i vedoucí kolektivu. Pomocí se rozumí jakákoliv fyzická pomoc (např. pomoc při zapojení hadicových spojek) v průběhu plnění disciplíny. Slovní pomoc při plnění disciplíny není hodnocena jako pomoc.

- překročí-li v průběhu stříkání kterýkoliv soutěžící čáru nástřiku nebo se jí dotýká

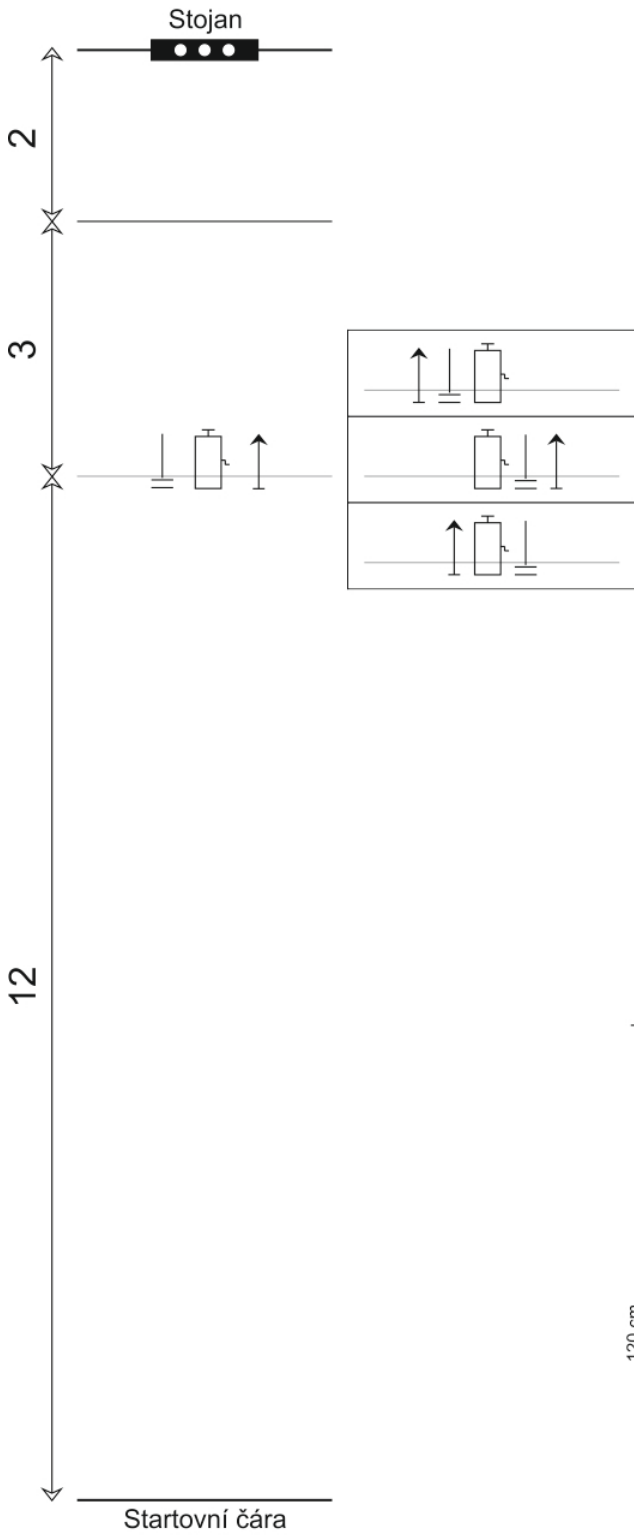
Průběh stříkání je definován jako doba od výstřiku proudu vody z proudnice do ukončení pokusu. Nezáleží přitom na tom, jestli proud stříkal na připravené plechovky nebo mimo ně. Pokud soutěžící překročí vlastní čáru stříkání nebo její pomyslné prodloužení v celé šířce dráhy disciplíny při stříkání, je toto hodnoceno jako neplatný pokus. Dotek čáry stříkání lze hodnotit pouze na vyznačené čáře stříkání, nikoli na jejím pomyslném prodloužení. Doporučuje se proto vyznačit čáru stříkání dostatečně dlouhou. Při hodnocení se jedná pouze o hodnocení dotyku čáry nebo překročení čáry soutěžícím – přesáhnutí kolmé roviny čáry např. proudnicí se nehodnotí.

- pokud soutěžící nedokončí disciplínu s výstrojí a výzbrojí, se kterou byla zahájena

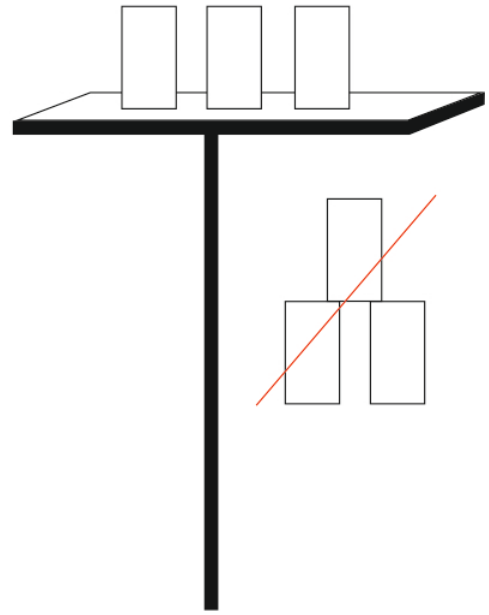
Např. pokus soutěžícímu upadne v průběhu plnění disciplíny přilba, musí zastavit, nasadit si ji a teprve potom pokračovat v plnění disciplíny. Není přípustné, aby ji jen vzal do ruky, plnil disciplínu bez ní a před ukončením pokusu si ji nasadil – pokus bude hodnocen jako neplatný.

- pokud při plnění disciplíny není použit všechny materiál, který je pro plnění disciplíny předepsán
- v případě, že vedoucí začne pumpovat dříve, než velitel umístí plechovky na stojan a vrátí se zpět za nástřikovou čáru

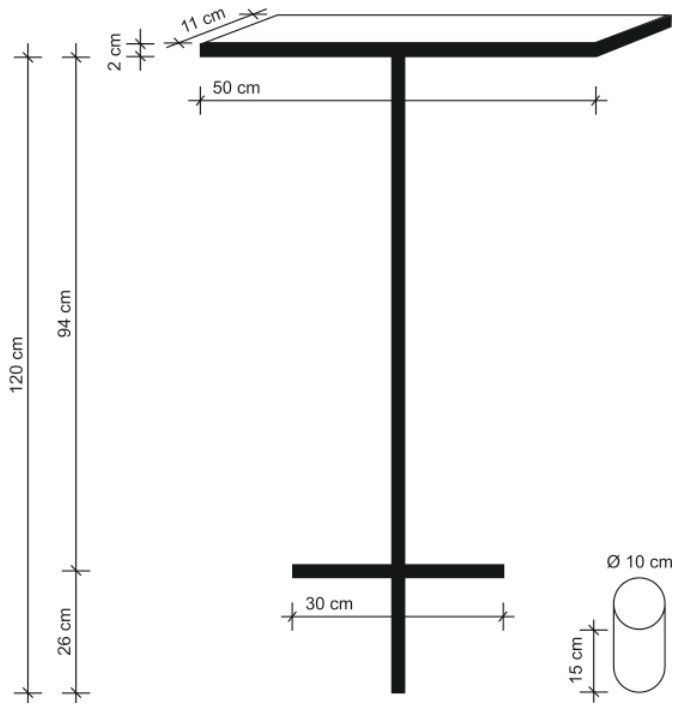
Obr. 1.1



Obr. 1.2



Obr. 1.3



### 3. Štafeta 3 x 50 m

Štafetový běh provádí 3 závodníci. Štafeta se uskuteční v jedné nebo více drahách současně. Každá dráha je 2,5m široká a je rozdělena na 3 úseky po 50 m. Organizátoři rozhodnou o provedení jednoho nebo dvou pokusů. Je-li disciplína prováděna ve dvou pokusech, započítává se do hodnocení lepší z obou pokusů. Doba na přípravu pokusu je 5 min.

#### Materiální zabezpečení

- 1 proudnice C - štafetová, minimální délka 0,25 m, minimální hmotnost 0,20 kg
- kladina - délka 4 m, šířka 0,18 m, výška 0,80 m od země k povrchu kladiny, 2 ks podpěr, 1 náběhový a 1 sbíhavý můstek (2 m dlouhý, 0,25 m široký, se vzdáleností laťek po 0,35 m od vrchu kladiny)
- příčné břevno s výplní - výška 0,70 m
- 1 hadice C 52 (mohou být i cvičné), min. délka 9,5 m, spojky DIN, min. plošné šířky 65 mm
- 1 třícestný rozdělovač typu C/B/C se všemi ventily – ovládací ventily v horní části rozdělovače nemusí být otočné, tzn. rozdělovač nemusí být funkční. Nejnižší místo používané půlspojky, včetně zubu půlspojky, může být max. 60 mm nad povrchem dráhy. Rozdělovač nesmí být vybaven naváděcími pomůckami, nesmí být zaslepeny otvory půlspojek a nesmí a nesmí být zatížen dodatečným závažím, vyplněn žádným materiálem a kotven do dráhy (např. hroty na nožičkách - podpěrách). Rozdělovač může mít max. 4 nožičky (podpěry) o průměru 10 až 40 mm (musí být bez hrotu). Čelo půlspojky musí být směřováno kolmo k povrchu dráhy. Rozdělovač může být osazen půlspojkami DIN i ROTT.

**Překážky dodává pořadatel, veškerý materiál může mít kolektiv vlastní.**

#### Překážky a jejich umístění

Na prvním úseku ve vzdálenosti 21 m od startu je postavena kladina. Na druhém úseku ve vzdálenosti 25 m od etapové čáry úseku je postaveno příčné břevno s výplní. Na třetím úseku ve vzdálenosti 40 m od etapové čáry úseku je ve směru běhu umístěna hadice C v kotouči (hadice se rozvíjejí ve směru běhu) se spojkami libovolně natočenými, koncovky se nesmějí dotýkat země. 45 m od etapové čáry je postaven rozdělovač v základním postavení (ventily nahoru, natočení koncovek libovolné). (Obr. 2)

#### Provedení štafety 3 x 50 m

Na pokyn rozhodčího disciplíny se soutěžící podle vlastní dohody rozmístí do jednotlivých úseků. Soutěžící v prvním úseku se postaví se štafetou před startovní čáru v libovolném postavení. Soutěžící na ostatních úsecích se mohou postavit kamkoliv v rozběhovém území, které začíná 5 metrů před předávacím územím, nebo kamkoliv do předávacího území. Štafeta se v průběhu disciplíny nesmí přenášet v ústech a může se předávat jen z ruky do ruky. Pro hodnocení chybné předávky je vždy rozhodující postavení proudnice při předávce. Při upadnutí štafety v okamžiku předávky ji může zvednout pouze předávající. Na signál startéra běží první soutěžící ke kladině, přeběhne ji a předá štafetu druhému soutěžícímu. Ohraničující čára označuje konec sbíhavého můstku. Z důvodů bezpečnosti musí být kladina překonána tak, aby při sběhu soutěžící minimálně jedenkrát šlápl na můstek a následně seběhl za ohraničující čáru. Je-li kladina chybně překonána (např. pád), soutěžící se může vrátit a kladinu znovu překonat. Soutěžící na druhém úseku převezme štafetu, překoná příčné břevno (bez použití zavětrovacích vzpěr) a předá štafetu třetímu. Soutěžící na třetím úseku po převzetí štafety běží k hadici, kterou rozvine a připojí libovolným způsobem a v libovolném pořadí. Jednu koncovku připojí k rozdělovači a na druhou koncovku připojí štafetovou proudnici. Při napojování hadice na rozdělovač nesmí být tento nesen. Koncovky musí být spojeny na všechny ozuby a v průběhu plnění disciplíny se nesmí rozpojit. S napojenou proudnicí proběhne cílem tak, že viditelně drží buď proudnici, nebo hadici. K odpojení proudnice v cíli může dojít teprve na pokyn rozhodčího.

Čas se měří od signálu startéra soutěžícímu na prvním úseku do proběhnutí soutěžícího na třetím úseku cílovou čárou.

#### Hodnocení

Pokus je neplatný:

- pomůže-li při plnění disciplíny soutěžnímu družstvu jiná (cizí) osoba

**Cizí osobou se rozumí každá osoba, která není členem družstva, tzn. i vedoucí kolektivu. Toto pravidlo platí i pro případ kdy po odstartování štafety vedoucí vběhne do dráhy, aby v ní nachystal na správné místo PHP apod. Pravidlo platí také pro případ, kdy vedoucí kolektivu nebo jiná osoba běží vedle dráhy a tým vede**

soutěžícího. **Pomoc vedoucího kolektivu nebo jím pověřené osoby je povolena pouze při překonávání kladiny v podobě vedení nebo jištění soutěžícího.**

- seskočí-li nebo spadne-li soutěžící z kladiny před ohraničující čárou (konec sbíhavého můstku) a znovu ji nepřekoná nebo nepřekoná-li ji předepsaným způsobem (např. dotyk při sbíhání, nepřekonání překážky s proudnicí)

Za správné překonání se považuje doskočení za ohraničující čáru, tzn. pokud soutěžící při doskoku došlápne na ohraničující čáru, je hodnoceno jako neplatný pokus.

- překážka na druhém úseku může být překována libovolným způsobem, nesmí však být k jejímu překonání použito cizí pomoci nebo zavětrovacích vzpěr.

Zavětrovací vzpěrou je myšlena šikmá spojnice mezi nohou bariéry a bariérou. Pro překonání překážky platí taktéž pravidlo o překonání s proudnicí, tzn. pokud proudnice vypadla závodníkovi před bariérou, on se pro ni vrátí a nepřekoná znovu bariéru i s proudnicí, je hodnoceno jako neplatný pokus.

- nespojí-li soutěžící koncovky nebo jsou-li koncovky zapojeny jen na jeden ozub nebo se v průběhu disciplíny rozpojí. Při kontrole napojení hadice na rozdělovač nebo proudnici se jich nesmí rozhodčí žádným způsobem dotýkat.

Koncovky jsou správně spojeny tehdy, jsou-li všechny zuby půlspojek v drážkách protější půlspojky a jsou otočeny tak, že je spoj pevný. Rozhodčí nehodnotí, je-li spoj dotažen až do konce.

- spadne-li soutěžícímu štafeta před překážkou, kterou soutěžící následně překoná bez této štafety, a nevrátí-li se zpět pro štafetu a překážku opět nepřekoná (vrátí-li se soutěžící pro štafetu a překážku znovu překoná, je pokus platný)

- kříží-li soutěžící dráhu nebo ztěžuje plnění disciplíny jinému soutěžícímu ve druhé dráze, nebo použije-li sousední dráhu ke zkrácení vzdálenosti

Křížením dráhy se myslí např. vběhnutí soutěžícího, který právě předal štafetu, do druhé dráhy, ve které v tu chvíli běží soutěžící z jiného družstva (platí, pokud tímto způsobem druhého soutěžícího omezil nebo jinak poškodil). Zkrácením dráhy se rozumí vyběhnutí soutěžícího z jeho dráhy za účelem zkrácení dráhy (ve své podstatě možné pouze v oblouku oválu při vyběhnutí z vnější dráhy do vnitřní). Neplatí např. při vyběhnutí z dráhy za účelem oběhnutí překážky pro možnost jejího nového překonání apod.

- je-li štafeta - proudnice předána mimo předávací území; zvedne-li štafetu při upadnutí v okamžiku předávky soutěžící, kterému je předávána, je-li při předávání nebo při překonávání překážky hozena nebo nesena v ústech

Předávka začíná okamžikem, kdy proudnici drží předávající i přebírající a končí okamžikem, kdy proudnici drží pouze přebírající. Celá předávka musí proběhnout v předávacím území, v rozběhovém území se proudnice nesmí přebírající dotknout. Zákaz nesení štafety v ústech není omezen jen na překonávání překážek, ale na celý průběh plnění disciplíny.

- nebyla-li proudnice - štafeta řádně přenesena přes cílovou čáru

Např. překoná-li soutěžící cílovou čáru bez proudnice.

- odpojí-li soutěžící na třetím úseku proudnici v cíli před kontrolou a pokynem rozhodčího; nebyla-li připojena vůbec; byla-li při průběhu cílem držena současně proudnice i hadice.

Držení proudnice musí být takové, aby bylo možno jednoznačně určit, zda je proudnice při proběhnutí cílem napojena, nebo ne. Musí být držena buď za proudnici, nebo za hadici, nesmí být držena za spoj koncovek nebo oběma rukama – jednou za hadici a jednou za proudnici. Může být držena např. proudnice oběma rukama.

- pokud soutěžící nedokončí disciplínu s výstrojí a výzbrojí, se kterou byla zahájena

Např. pokus soutěžícímu upadne v průběhu plnění disciplíny přilba, musí zastavit, nasadit si ji a teprve potom pokračovat v plnění disciplíny. Není přípustné, aby ji jen vzal do ruky, plnil disciplínu bez ní a před ukončením pokusu si ji nasadil – pokus bude hodnocen jako neplatný.

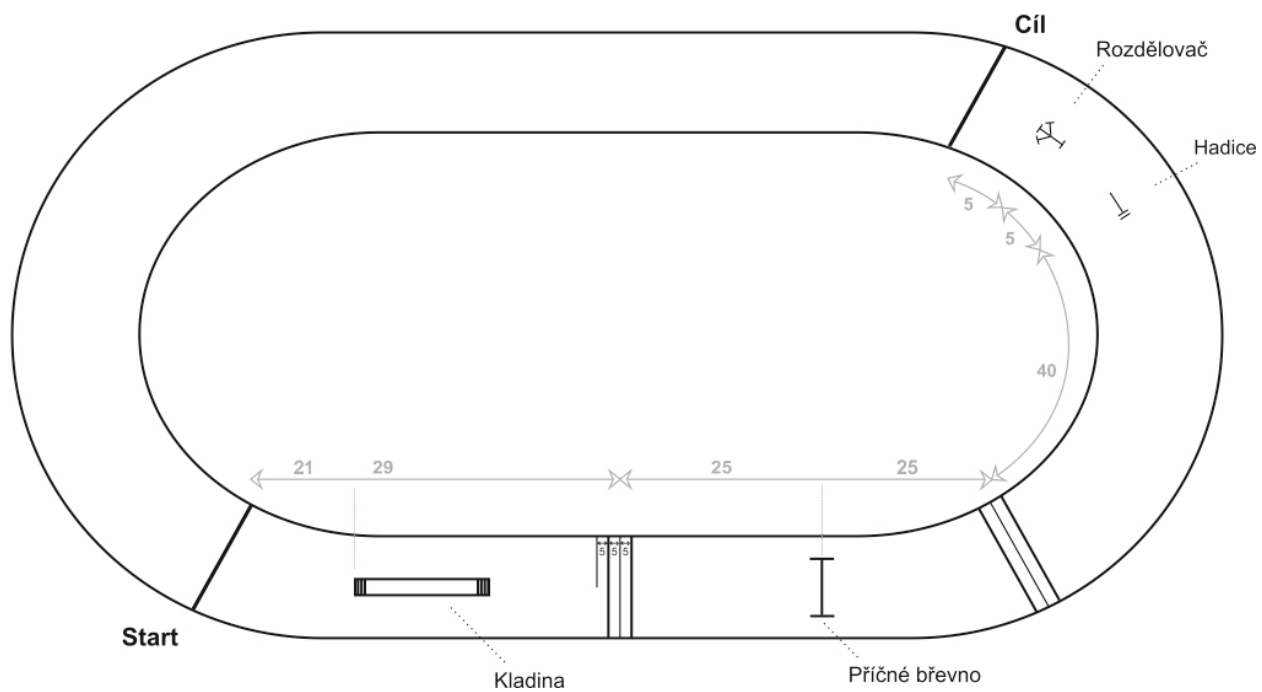
- pokud poslední soutěžící nedosáhne cílové čáry

- neprotne-li soutěžící v případě použití el. časomíry cílový paprsek časomíry nebo protne-li jej záměrným mávnutím horní končetiny před tělem

- neproběhne-li soutěžící cílem ve své dráze



Obr. 2



## 4. Štafeta CTIF

Štafetový běh provádí 3 závodníci. Štafeta se uskuteční v jedné nebo více drahách současně. Každá dráha je min. 1,2 m široká a je rozdělena na 3 úseky po 50 m. Organizátoři rozhodnou o provedení jednoho nebo dvou pokusů. Je-li disciplína prováděna ve dvou pokusech, započítává se do hodnocení lepší z obou pokusů. Doba na přípravu pokusu je 5 min.

### Materiální zabezpečení

- 1 proudnice C - štafetová, minimální délka 0,25 m, minimální hmotnost 0,20 kg
- 1 dvojité svinutá hadice C 52 (mohou být i cvičné), min. délka 9,5 m opatřená nosičem
- přenosný hasicí přístroj – (PHP) 2 kg prázdný
- 2 pevné podložky - rozměry 0,80 m x 0,80 m x 0,03 m pro odložení hadice a PHP
- dva stojany s volně položenou laťkou ve výšce 0,8 m. Stojany jsou od sebe vzdáleny 1,2 m

**Překážku, podložky a PHP dodává pořadatel, není možno startovat s vlastním PHP.**

### Překážky a jejich umístění

Na prvním úseku ve vzdálenosti 20 m od startu je ve středu dráhy postavena dvojité svinutá hadice C 52 s nosičem hadic a 5 m za hadicí je umístěna pevná podložka k odložení hadice. Na druhém úseku jsou ve vzdálenosti 25 m od úsekové čáry umístěny dva stojany s volně položenou laťkou. Na třetím úseku ve vzdálenosti 25 m od úsekové čáry je ve středu dráhy postaven prázdný PHP, 5 m od něj je pevná podložka pro odložení PHP. (Obr. 3)

### Rozestavení soutěžících

Soutěžící musí stát při stratu štafety ve svém úseku dráhy v místě určeném pro předávku. Předání štafety začíná vždy u příslušné předávací značky (nikoliv před touto značkou). Není chybou, jestliže přebírající ve snaze průběžné předávky štafety vyběhne před přímou předávku. Na druhém i třetím úseku musí být předávka dokončena před začátkem překonávání překážky nebo před dotykem náradí přebírajícím členem družstva.

### Provedení štafety CTIF

Na pokyn rozhodčího disciplíny se soutěžící podle vlastní dohody rozmístí do jednotlivých úseků. Soutěžící v prvním úseku se postaví se štafetou před startovní čáru v libovolném postavení, ostatní soutěžící se staví do svých úseků. Předávací území začíná vždy od počátku daného úseku, předávka musí být dokončena před začátkem překonání překážky nebo před dotykem náradí. Štafeta se v průběhu disciplíny nesmí přenášet v ústech a může se předávat jen z ruky do ruky. Pro hodnocení předávky je vždy rozhodující postavení proudnice při předávce. Na signál startéra běží první soutěžící k hadici s nosičem, uchopí ji, přenesou, odloží na podložku a předá štafetu druhému soutěžícímu. Žádná z částí hadice nesmí podložku přesahovat. V případě nosiče může podložku přesahovat jakákoliv část nosiče. Soutěžící na druhém úseku převezme štafetu, podběhne laťku, aniž by ji shodil a předá štafetu třetímu. Shodí-li laťku, má možnost tuto laťku opět usadit a znovu ji překonat. Soutěžící na třetím úseku po převzetí štafety běží k PHP, uchopí jej a přenesou k podložce, na kterou jej postaví a probíhá cílem. Pokud PHP spadl před proběhnutím cílem, může se soutěžící ve třetím úseku vrátit a postavit jej. Při postavení PHP na podložku hodnotí rozhodčí, zda PHP stojí na podložce do okamžiku proběhnutí cíle, nikoli jestli jeho obrys přesahuje okraje podložky.

Čas se měří od signálu startéra soutěžícímu na prvním úseku do proběhnutí soutěžícího na třetím úseku cílovou čárou.

### Hodnocení

#### Trestné body:

- nesprávně překonaná překážka nebo nesprávně provedený úkon (provedený jinak, než je popsáno ve Směrnici) za každý případ 10 tb. = sekund

Např. postavení spadlé laťky jiným soutěžícím, než kterému to přísluší apd. Při upadnutí štafety v okamžiku předávky ji může zvednout pouze předávající, jinak bude hodnoceno jako nesprávně provedený úkon.

- vyšlápnutí z dráhy oběma nohama za každý případ 10 tb. = sekund

Vyšlápnutím z dráhy se rozumí i vyšlápnutí oběma nohama do předešlého úseku dráhy.

- nebyla-li proudnice/štafeta přenesena přes cíl – 20 tb. = sekund
- Např. když těsně před cílem proudnice vypadne soutěžícímu z ruky a ten proběhne cílem bez ní. I když se pro ni vrátí a znovu proběhne cílem, zůstává chyba podle tohoto pravidla.

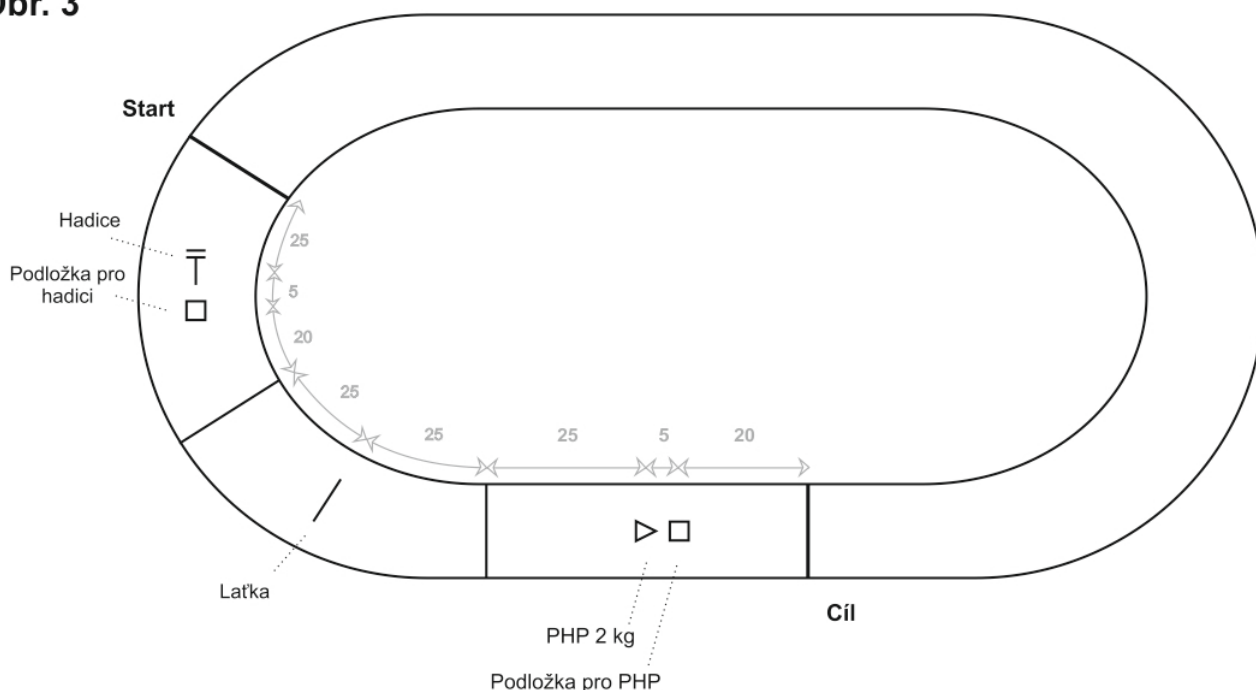
### Pokus je neplatný:

- pomůže-li při plnění disciplíny soutěžnímu družstvu jiná (cizí) osoba
- Cizí osobou se rozumí každá osoba, která není členem družstva, tzn. i vedoucí kolektivu. Toto pravidlo platí i pro případ kdy po odstartování štafety vedoucí vběhne do dráhy, aby v ní nachystal na správné místo hadici apod. Pravidlo platí také pro případ, kdy vedoucí kolektivu nebo jiná osoba běží vedle dráhy a tím vede soutěžícího.
- nebyla-li štafeta předávána v předepsaném pořadí a v předávacím území
- Např. pokud některý ze soutěžících proběhne svůj úsek dráhy, v předávacím území nepředá štafetu dalšímu soutěžícímu, ale proběhne další úsek štafety sám, a teprve poté předá štafetu v pořadí dalšímu soutěžícímu.
- překáží-li soutěžící v průběhu plnění disciplíny nebo při opuštění své dráhy ostatním soutěžícím
  - nedokončí-li soutěžící disciplínu s výstrojí a výzbrojí, se kterou byla započata
- Např. pokus soutěžícímu upadne v průběhu plnění disciplíny přilba, musí zastavit, nasadit si ji a teprve potom pokračovat v plnění disciplíny. Není přípustné, aby ji jen vzal do ruky, plnil disciplínu bez ní a před ukončením pokusu si ji nasadil – pokus bude hodnocen jako neplatný.
- pokud poslední soutěžící nedosáhne cílové čáry
  - neprotne-li soutěžící v případě použití el. časomíry cílový paprsek časomíry nebo protne-li jej záměrným mávnutím horní končetiny před tělem
  - neproběhne-li soutěžící cílem ve své dráze

### Hodnocení disciplíny:

Základem pro určení pořadí v disciplíně je dosažený čas od startu po proběhnutí cílem soutěžícím na posledním úseku. K dosaženému času jsou přičteny trestné sekundy. Nejmenší hodnota součtu času a trestných sekund určuje vítěze disciplíny.

Obr. 3



## 5. Štafeta požárních trojic

Štafetu provádí 3 závodníci. Štafeta se uskuteční na dráze štafety požárních dvojic, délka dráhy je 35m. Organizátoři rozhodnou o provedení jednoho nebo dvou pokusů. Je-li disciplína prováděna ve dvou pokusech, započítává se do hodnocení lepší z obou pokusů. Doba na přípravu pokusu je 5 min.

### Materiální zabezpečení

- 1 proudnice C - štafetová, minimální délka 0,25 m, minimální hmotnost 0,20 kg
- 2 hadice C 52 (mohou být i cvičné), min. délka 9,5 m, spojky DIN, min. plošné šířky 65 mm
- 1 třícestný rozdělovač typu C/B/C se všemi ventily – ovládací ventily v horní části rozdělovače nemusí být otočné, tzn. rozdělovač nemusí být funkční. Nejnižší místo používané půlspojky, včetně zubu půlspojky, může být max. 60 mm nad povrchem dráhy. Rozdělovač nesmí být vybaven naváděcími pomůckami, nesmí být zaslepeny otvory půlspojek a nesmí a nesmí být zatížen dodatečným závažím, vyplněn žádným materiálem a kotven do dráhy (např. hroty na nožičkách - podpěrách). Rozdělovač může mít max. 4 nožičky (podpěry) o průměru 10 až 40 mm (musí být bez hrotu). Čelo půlspojky musí být směřováno kolmo k povrchu dráhy. Rozdělovač může být osazen půlspojkami DIN i ROTT.

**Veškerý materiál může mít kolektiv vlastní.**

### Popis dráhy

2 m od startovní čáry jsou umístěny hadice C v kotouči, směr nastavení koncovek je libovolný, koncovky se nesmějí dotýkat země. Vlevo od hadic je na čáře položena proudnice C, směr koncovky je libovolný. 20 m od startovní čáry je vyznačena čára, na níž je libovolně umístěn rozdělovač v základním postavení (ventily nahoru, natočení koncovek libovolné) a 15 m od rozdělovače je poté vyznačena cílová čára. (Obr. 4)

### Provedení štafety požárních trojic

Na pokyn rozhodčího disciplíny nastoupí všichni tři soutěžící před startovní čárou a na signál startéra společně vybíhají. 2 m od startovní čáry se vyzbrojí proudnicí a hadicemi v kotouči, hadice mohou být rozvinuty teprve po doběhnutí k rozdělovači. Po doběhnutí k rozdělovači soutěžící rozvinou a spojí libovolným způsobem a v libovolném pořadí hadice mezi sebou, připojí jeden konec na rozdělovač a druhý na proudnici. Při napojování hadice na rozdělovač nesmí být tento nesen. Koncovky musí být spojeny na všechny ozuby a v průběhu plnění disciplíny se nesmí rozpojit. S napojenou proudnicí probíhá soutěžící cílem tak, že viditelně drží buď proudnici, nebo hadici. K odpojení proudnice v cíli může dojít teprve na pokyn rozhodčího.

Čas se měří od signálu startéra soutěžícímu na prvním úseku do proběhnutí soutěžícího na třetím úseku cílovou čárou.

### Hodnocení

Pokus je neplatný:

- pomůže-li při plnění disciplíny soutěžnímu družstvu jiná (cizí) osoba

Cizí osobou se rozumí každá osoba, která není členem družstva, tzn. i vedoucí kolektivu. Pomocí se rozumí jakákoliv fyzická pomoc (např. pomoc při zapojení hadicových spojek) v průběhu plnění disciplíny. Slovní pomoc při plnění disciplíny není hodnocena jako pomoc. Pravidlo platí také pro případ, kdy vedoucí kolektivu nebo jiná osoba běží vedle dráhy a tím vede soutěžícího.

- rozvinou-li soutěžící hadice před doběhnutím k rozdělovači záměrně

Nesvinutí rozpadlého kotouče před doběhnutím k rozdělovači není hodnocení jako záměrné rozvinutí.

- nespojí-li soutěžící koncovky nebo jsou-li koncovky zapojeny jen na jeden ozub nebo se v průběhu disciplíny rozpojí. Při kontrole napojení hadice na rozdělovač nebo proudnici se jich nesmí rozhodčí žádným způsobem dotýkat.

Koncovky jsou správně spojeny tehdy, jsou-li všechny zuby půlspojek v drážkách protější půlspojky a jsou otočeny tak, že je spoj pevný. Rozhodčí nehodnotí, je-li spoj dotažen až do konce.

- nebyla-li proudnice řádně přenesena přes cílovou čáru

Např. překoná-li soutěžící cílovou čáru bez proudnice.

- odpojí-li soutěžící proudnici v cíli před kontrolou a pokynem rozhodčího; nebyla-li připojena vůbec; byla-li při průběhu cílem držena současně proudnice i hadice.

Držení proudnice musí být takové, aby bylo možno jednoznačně určit, zda je proudnice při proběhnutí cílem napojena, nebo ne. Musí být držena buď za proudnici, nebo za hadici, nesmí být držena za spoj koncovek

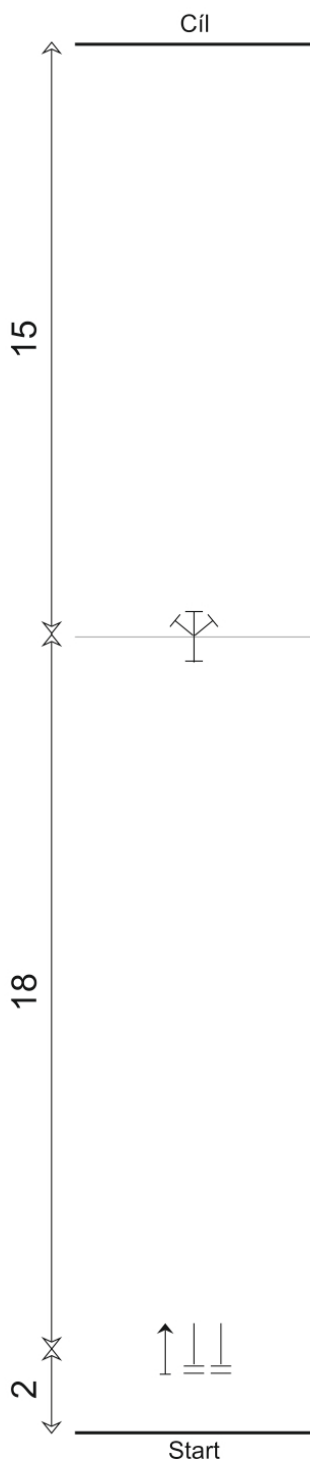
nebo oběma rukama – jednou za hadici a jednou za proudnici. Může být držena např. proudnice oběma rukama.

- pokud soutěžící nedokončí disciplínu s výstrojí a výzbrojí, se kterou byla zahájena

Např. pokus soutěžícímu upadne v průběhu plnění disciplíny přilba, musí zastavit, nasadit si ji a teprve potom pokračovat v plnění disciplíny. Není přípustné, aby ji jen vzal do ruky, plnil disciplínu bez ní a před ukončením pokusu si ji nasadil – pokus bude hodnocen jako neplatný.

- pokud některý ze soutěžících nedosáhne cílové čáry

Obr. 4



## 6. Závod požárnícké všestrannosti

Účast: Velitel + 2 členové

### Popis tratě:

Trať je vyznačena barevnými fáborky. Úměrně po celé trati jsou rozmístěna a viditelně označena stanoviště K1-K4, o jejich pořadí rozhoduje organizátor dle terénních podmínek tratě. Trať pro kategorii přípravka měří cca. 400 m.

### Provedení

Na pokyn rozhodčího disciplíny nastoupí všichni tři soutěžící před startovní čarou a velitel podá hlášení: „Družstvo SDH ... je nastoupeno k plnění disciplíny.“ Na signál startéra společně vybíhají. Družstvo musí absolvovat trať a plnit úkoly na všech stanovištích. Plnění úkolů na kontrolách začíná teprve po doběhnutí posledního člena družstva. Na trať nemá nikdo přístup s výjimkou těch závodníků, kteří jsou na trati podle časového rozpisu, rozhodčích a členů štábu.

### Hodnocení

Základem pro hodnocení je čas, v němž hlídka absolvuje závod. K němu se připočítávají trestné body za nesplněné úkoly na jednotlivých kontrolních stanovištích a odečítá se čas čekací (doba nezaviněného zdržení hlídky na kontrolních stanovištích). Vítězí družstvo s nejnižším časem.

**1 bod = 1 minuta**

### Družstvo je vyloučeno ze ZPV:

- vynechá-li kontrolní stanoviště (stačí jeden člen) nebo si prokazatelně zkrátí vyznačenou trať  
Za šířku tratě se obecně považuje prostor o šířce 10-15 metrů na každou stranu od vytyčené tratě. Pokud družstvo opustí tento prostor, je to považováno za porušení tohoto pravidla, pokud si tímto způsobem hlídka prokazatelně zkrátila trať nebo pokud neproběhne cílem ZPV.
- přijme-li na trati pomoc jiné cizí osoby (s výjimkou při zranění člena hlídky)  
Povolenou pomoc mohou poskytnout pouze rozhodčí na konkrétních stanovištích, tato pomoc je u všech kontrol jasně definována.

### K 1 - HOD MÍČKEM NA CÍL

Každý člen soutěžního družstva hází na pokyn rozhodčího 3 míčky do otvoru o průměru cca 30 cm. Soutěžící stojí před vyznačenou čarou vzdálenou 1 m od otvoru. Po ukončení hodů posledním členem pokračuje družstvo v závodě.

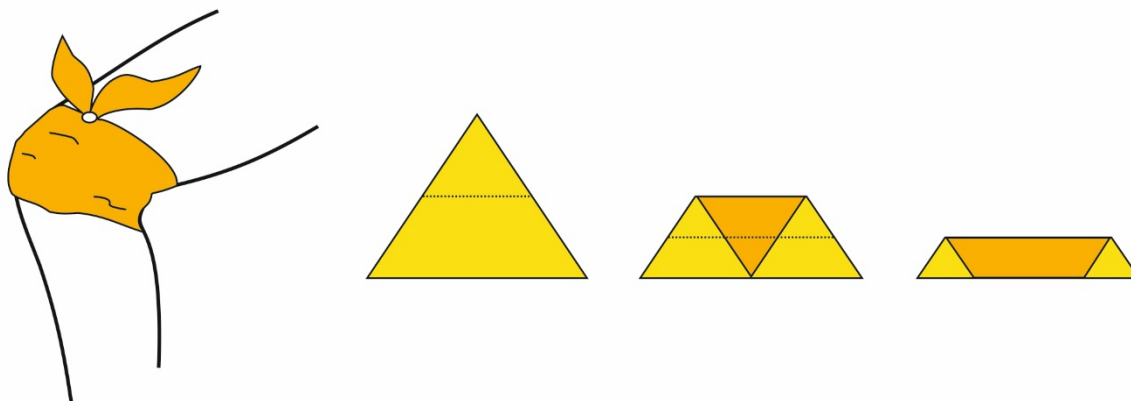
### Hodnocení

- za každý netrefený míček obdrží družstvo 1 trestný bod. V případě, že kterýkoliv člen družstva hodí počtvrté, nezapočítává se mu žádný z předchozích pokus. (max. 9 trestných bodů)
- soutěžící se nesmí při hodu dotýkat čáry nebo jí překročit

## K 2 - ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI

Družstvo provede na jednom soutěžícím obvaz zraněného kolena třícípým šátkem a naznačí přenos zraněného (pomocí stoličky z lidských rukou). Šátek je nutné nejprve složit, poté přiložit na ránu (koleno) a upevnit zkřížením vzadu a vytvořením libovolného uzlu vpředu nad ránou nebo na vnější straně končetiny tak, aby uzel nepřekážel zraněnému. (Obr. 5)

Obr. 5.



### Posouzení správnosti ošetření

- zraněné koleno musí být překryto šátkem, nesmí být volné (např. cípy šátku nad a pod ním)
- uzel, kterým je šátek upevněn, musí být nad kolenem, a to buď přímo nad ním, nebo na vnější straně nohy. Nesmí být na vnitřní straně nohy nebo pod kolenem na kterékoliv straně.
- není definováno, které koleno se musí ošetřit, výběr je na soutěžní hlídce

**Pro ošetření zranění se doporučuje připravit dostatečně veliké třícípé šátky, aby se zamezilo případným problémům s ošetřením vyspělejších soutěžících.**

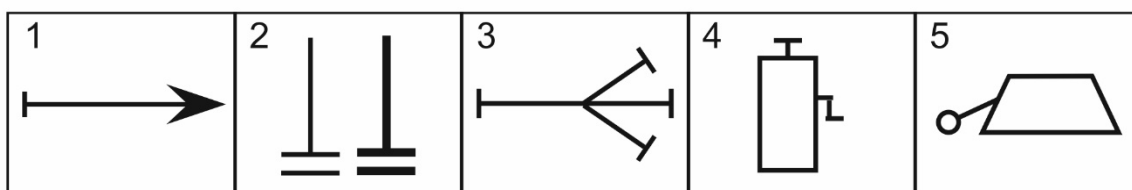
### Hodnocení

- za nesprávné ošetření ve trojici - 3 trestné body
- za nesprávné naznačení stoličky - 2 trestné body

## K 3 - POŽÁRNÍ OCHRANA

Každý člen družstva si vylosuje grafickou značku technických prostředků PO a přiřadí ji k odpovídajícímu prostředku. (Obr. 6)

Obr.6.



1 - plnoproudá proudnice C, 2 - hadice v kotouči, 3 - rozdělovač, 4 - ruční stříkačka (džberová stříkačka), 5 - sací koš

### Hodnocení

- za nesprávné přiřazení grafické značky obdrží družstvo 1 trestný bod (max. 3 trestné body)
- Pokud není možno zabezpečit fyzicky všechny technické prostředky na stanovišti kontroly, mohou být nahrazeny např. fotografiemi nebo obrázky.

#### **K 4 - PŘEKONÁNÍ PŘEKÁŽKY PO DVOU VODOROVNÝCH LANECH**

Každý člen družstva překoná vzdálenost 3 m (tuto vzdálenost musí překonat ruce i nohy závodníka) pomocí lan zavěšených bezpečně mezi dvěma stromy. Spodní lano je připevněno cca 0,30 m nad zemí, na vrchním laně, které využívá závodník k držení je na obou stranách vyznačen soutěžní úsek (např. izolepou nebo jiným vhodným způsobem). Na začátku úseku se závodník musí oběma rukama uchopit před označením začátku úseku a konečnou metu musí překonat opět oběma rukama. Překonávání překážky dvěma nebo více členy družstva najednou je zakázáno. Následující závodník může začít s plněním disciplíny až po seskoku předcházejícího závodníka. Pomoc rozhodčího při vysazení na překážku je povolena.

#### **Hodnocení**

- za nesplnění, nedokončení úkolu, předčasné zahájení nebo dotyk země obdrží družstvo za každého člena 3 trestné body (max. 9 trestných bodů). V tomto případě již nemusí člen družstva úkol dokončit.

#### **Způsob hodnocení – nesplnění úkolu**

- pokud se soutěžící v průběhu překonávání úseku dotkne země (překonávání úseku začíná dohmátnutím alespoň jednou rukou dovnitř úseku označeného značkami)
- pokud soutěžící při překonávání úseku na konci nedohmátně oběma rukama za značku označující konec překonávaného úseku - pokud se soutěžící dotkne lana dříve, než ho pustí z rukou soutěžící před ním (předčasné zahájení)



## 7. Běh na 25 m s překážkami - přebor jednotlivců

Tato disciplína není zařazena v rámci Plamínku.

Je pořádána v rámci netradičních soutěží jednotlivců např. „Luženská 60“.

### Účast:

Disciplínu plní jednotlivě bez rozlišení pohlaví dívky a chlapci. Organizátoři rozhodnou o provedení jednoho nebo dvou pokusů. Je-li disciplína prováděna ve dvou pokusech, započítává se do hodnocení lepší z obou pokusů. Doba na přípravu pokusu je 2 min.

### Materiální zabezpečení:

- příčné břevno s výplní - výška 0,70 m
- 1 hadice C 52 (mohou být i cvičné), min. délka 9,5 m, spojky DIN, min. plošné šířky 65 mm
- 1 proudnice C - štafetová, minimální délka 0,25 m, minimální hmotnost 0,20 kg
- 1 třícestný rozdělovač typu C/B/C se všemi ventily – ovládací ventily v horní části rozdělovače nemusí být otočné, tzn. rozdělovač nemusí být funkční. Nejnižší místo používané půlspojky, včetně zubu půlspojky, může být max. 60 mm nad povrchem dráhy. Rozdělovač nesmí být vybaven naváděcími pomůckami, nesmí být zaslepeny otvory půlspojek a nesmí a nesmí být zatížen dodatečným závažím, vyplněn žádným materiálem a kotven do dráhy (např. hroty na nožičkách - podpěrách). Rozdělovač může mít max. 4 nožičky (podpěry) o průměru 10 až 40 mm (musí být bez hrotu). Čelo půlspojky musí být směřováno kolmo k povrchu dráhy. Rozdělovač může být osazen půlspojkami DIN i ROTT.

**Překážku dodává pořadatel, veškerý materiál může mít soutěžící vlastní.**

### Umístění překážek na dráze

Ve vzdálenosti 13 m od startovní čáry je umístěno příčné břevno, 15 m od startovní čáry je umístěna hadice C v kotouči (hadice se rozvíjejí ve směru běhu) se spojkami libovolně natočenými, koncovky se nesmějí dotýkat země. Vlevo od ní je na čáře položena proudnice C, směr koncovky je libovolný. 20 m od startovní čáry je umístěn rozdělovač v základním postavení (ventily nahoru, natočení koncovek libovolné). Celá dráha je dlouhá 25 m. Soutěžít se může současně ve více drahách. (Obr. 7)

### Provedení běhu na 25 m s překážkami

Soutěžící se připraví na start, na signál startéra vyběhne a překoná příčné břevno. Za překážkou na vyznačeném místě je umístěna hadice v kotouči a proudnice. Závodník hadici rozvine a připojí libovolným způsobem a v libovolném pořadí. Jednu koncovku připojí k rozdělovači a na druhou koncovku připojí štafetovou proudnici. Při napojování hadice na rozdělovač nesmí být tento nesen. Koncovky musí být spojeny na všechny ozuby a v průběhu plnění disciplíny se nesmí rozpojit. S napojenou proudnicí proběhne cílem tak, že viditelně drží buď proudnici, nebo hadici. K odpojení proudnice v cíli může dojít teprve na pokyn rozhodčího.

### Hodnocení

Pokus je neplatný:

- pomůže-li soutěžícímu jakýmkoliv způsobem při plnění disciplíny jiná osoba (při překonávání bariery, vedení závodníka apod.)

**Pomocí se rozumí jakákoliv fyzická pomoc (např. pomoc při zapojení hadicových spojek) v průběhu plnění disciplíny. Slovní pomoc při plnění disciplíny není hodnocena jako pomoc. Pravidlo platí také pro případ, kdy vedoucí kolektivu nebo jiná osoba běží vedle dráhy a tým vede soutěžícího.**

- nespojí-li soutěžící koncovky nebo jsou-li koncovky zapojeny jen na jeden ozub nebo se v průběhu disciplíny rozpojí. Při kontrole napojení hadice na rozdělovač nebo proudnici se jich nesmí rozhodčí žádným způsobem dotýkat.

**Koncovky jsou správně spojeny tehdy, jsou-li všechny zuby půlspojek v drážkách protějšší půlspojky a jsou otočeny tak, že je spoj pevný. Rozhodčí nehodnotí, je-li spoj dotažen až do konce.**

- nebyla-li proudnice řádně přenesena přes cílovou čáru

**Např. překoná-li soutěžící cílovou čáru bez proudnice.**

- odpojí-li soutěžící proudnici v cíli před kontrolou a pokynem rozhodčího; nebyla-li připojena vůbec; byla-li při průběhu cílem držena současně proudnice i hadice.

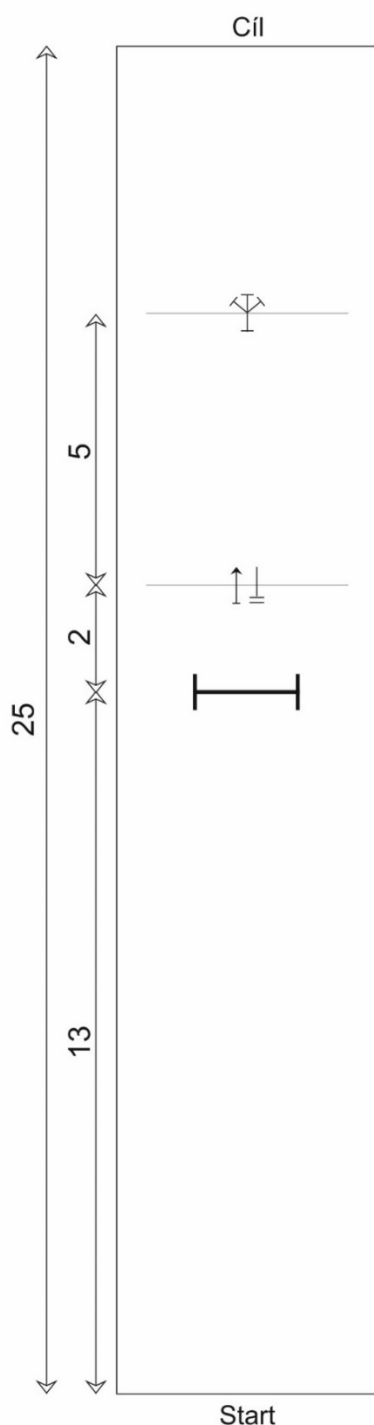
Držení proudnice musí být takové, aby bylo možno jednoznačně určit, zda je proudnice při proběhnutí cílem napojena, nebo ne. Musí být držena buď za proudnici, nebo za hadici, nesmí být držena za spoj koncovek nebo oběma rukama – jednou za hadici a jednou za proudnici. Může být držena např. proudnice oběma rukama.

- pokud soutěžící nedokončí disciplínu s výstrojí a výzbrojí, se kterou byla zahájena

Např. pokus soutěžícímu upadne v průběhu plnění disciplíny přilba, musí zastavit, nasadit si ji a teprve potom pokračovat v plnění disciplíny. Není přípustné, aby ji jen vzal do ruky, plnil disciplínu bez ní a před ukončením pokusu si ji nasadil – pokus bude hodnocen jako neplatný.

- pokud soutěžící nedosáhne cílové čáry

Obr. 7.



**Poznámky:**

